

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହେବା, ବଢ଼ିବା ଏବଂ ନିରୋଗ ରହିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ

ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ

ଶ୍ୱେତସାର ଓ ଚର୍ବି ଜାତୀୟ

ଏହି ଖାଦ୍ୟ ଆମକୁ ଉଠିବା ଦୌଡ଼ିବା, କୁଦିବା, ଡିଆଁ ଦେଇଁ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ



ଶରୀର ଗଠନକାରୀ ଖାଦ୍ୟ

ପୁଷ୍ଟିସାର

ଶରୀର ଗଠନକାରୀ ଖାଦ୍ୟ ଆମ ଶରୀର ବୃଦ୍ଧିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ



ତଟକା ପରିଚାରିବା ଓ ଫଳ

ଜୀବସାର ଓ ଖଣିଜ ଲବଣ

ସତେଜ ଖାଦ୍ୟ ଆମକୁ ଉ ମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦେଇଥାଏ । ଏହା ଆମ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିର ସୁରକ୍ଷା ସହିତ ହୃଦକୁ ସତେଜ ରଖେ ଓ ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣରୁ ଆମକୁ ରକ୍ଷା କରେ ।



ସୁସ୍ଥ ଓ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହେବାପାଇଁ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନକାରୀ, ଶରୀର ବୃଦ୍ଧିକାରୀ ଓ ତଟକା ପରିଚାରିବା ଓ ଫଳ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ

